



**A.Vogel**

## Reisapotheek-checklist

Paspoort? Check. Opladers? Check.  
Vliegtickets? Check. Medicijnen? Uhm...  
Een reisapotheek blijkt vaak onmisbaar op  
vakantie, maar wordt vaak vergeten.

Wij hebben voor u de belangrijkste  
(genees)middelen op een rij gezet.

### In de EHBO-dooos (verplicht in sommige landen!):

- pleisters
- hechtpleisters
- elastische zwachtel
- desinfecteringsmiddel
- ontsmettingsmiddel
- driekante doek (mitella)
- pincet
- schaar

## Verder in uw reisapotheek:

- middel tegen reisziekte
- paracetamol 500 mg tabletten
- diarreeremmers
- Cinuforce Neusspray bij droge neus
- Oogdruppels bij droge ogen
- maagzuurtabletten
- steriele gaasjes / kompressen
- verbandwatten
- verbandwindsel / snelverband
- wegwerphandschoenen
- likdoorn- / blarenpleisters
- tekentang
- koortsthermometer
- anti-insectenmiddel
- Zonnebrand crème
- Pollinosan Hooikoorts Oogdruppels /  
allergietabletten
- Atrosan Spier en Gewrichtsgel, bij  
spierpijnknouzingen en blauwe plekken