

TIPS

Waterpokken, wat nu?

1. Hoelang duurt het en wat zijn de symptomen?

- Doorgaans 1 tot 2 weken, gerekend vanaf het moment dat de eerste rode vlekjes zichtbaar zijn.
- De rode vlekjes, blaasjes en korstjes van waterpokken jeuken hevig!
- Je kindje kan wat hangerig zijn en lichte koorts hebben, maar is niet erg ziek.

2. Wat kan ik doen om de jeuk te verminderen?

Krabben verergert de kans op bacteriële infecties en jeuk! Hieronder enkele tips om jeuk en infecties te verminderen:

- Houd de nagels van je kind schoon en kort.
- Was of douche je kind kort met lauw of koel water.
- Bij pijnlijke blaasjes in de mond kan een waterijsje of koude drank de pijn tijdelijk verzachten.
- Houd je kind uit de zon.

3. Mag mijn kindje toch naar het kinderdagverblijf/school of buiten spelen?

Ja, wanneer je kindje zich goed voelt. Kinderen hebben elkaar immers vaak al besmet vóórdat de blaasjes ontstaan. Wel is het goed om dit even af te stemmen met de leiding.

4. Wanneer is hij/zij besmettelijk?

De ziekte is besmettelijk van vijf dagen vóór het verschijnen van de eerste uitslag totdat alle blaasjes korstjes hebben gekregen. Hebben kinderen de waterpokken eenmaal gehad, dan zijn ze meestal voor hun leven immuun.

5. Wanneer moet ik een arts raadplegen?

Voor ouderen, zwangere vrouwen en kinderen jonger dan zes maanden kunnen waterpokken risico's met zich meebrengen.

6. KidsClin Waterpokken

- Directe verlichting van de jeuk
- Snelle verkoeling en verzachting
- Leuk en makkelijk aan te brengen
- Bevat natuurlijke ingrediënten

Meer weten?

Bel 0900 - 33 55 777 (10 cpm) of ga naar www.kidsclin.nl.



Want jeuk is niet leuk!

* Medisch hulpmiddel, lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.

