



Urticalcin®

met natuurlijke vitamine D3

**Ondersteunt de
kalkopname¹**

**Voor het behoud van
sterke botten¹**

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat

Tabletten

Gebruiken bij

Ondersteunt de kalkopname¹. Voor het behoud van sterke botten en tanden en zorgt mede voor een goede weerstand.¹

Natuurlijke vitamine D

De belangrijkste bron van vitamine D is zonlicht. Het lichaam kan onder invloed van zonlicht zelf vitamine D in de huid aanmaken. Bij onvoldoende blootstelling aan zonlicht kan het lichaam soms extra vitamine D nodig hebben, zoals in de win-

termaanden. Er zijn ook bepaalde doelgroepen die extra vitamine D nodig hebben, zoals mensen die weinig buiten komen, mensen met een getinte huidskleur, ouderen en kinderen.

Vitamine D speelt een belangrijke rol bij verschillende functies in het lichaam. A.Vogel Urticalcin bevat daarom natuurlijke vitamine D3 verkregen uit een vegetarische bron. Dit ondersteunt de kalkopname, is van belang voor het behoud van sterke botten en tanden en zorgt mede voor een goede weerstand.

Vitamine D advies van de Gezondheidsraad

Onderstaande groepen hebben extra vitamine D nodig:

Meisjes en vrouwen 4 - 50 jaar met donkere of getinte huid of die niet voldoende buitenkomen of een hoofddoek of sluier dragen	10 microgram
Jongens en mannen 4 - 70 jaar met donkere of getinte huid of die niet voldoende buitenkomen	10 microgram
Zwangere vrouwen*	10 microgram
Vrouwen ouder dan 50 jaar	10 microgram
Mannen en vrouwen ouder dan 70 jaar	20 microgram

* Lees ook het kopje 'Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding'

Dosering en gebruik

2x daags 3 tabletten voor de maaltijd innemen.

Wat u moet weten voordat u Urticalcin gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Dit product bevat zoetstoffen.

Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Urticalcin kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.



Ingrediënten

Plantenextract: grote brandnetel extract (*Urtica dioica*) (0,2%); zoetstoffen (sorbitol, mannitol); vulstof (calciumcarbonaat uit *oesterschelp* (*weekdier*, *Ostrea edulis*); maltodextrine); glansmiddel (magnesiumstearaat); vulstof (maïszetmeel, saccharose), vitamine D3 (0,83 µg per tablet**); verstevigingsmiddel (siliciumdioxide); emulgator (ascorbylpalmitaat).

**Een dagdosering van 6 tabletten komt overeen met 100% referentie-inname vitamine D3 van een gemiddelde volwassene.

¹ vitamine D

Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Urticalcin is verkrijgbaar in een verpakking van 1000 tabletten.

1 tablet = 100 mg

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een

persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-246 46 46 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor de weerstand en de botten

- Ga minstens een half uur per dag naar buiten om zon te pakken en in de frisse buitenlucht te zijn (probeer in de zomer de middagzon tussen 12 en 15 uur te vermijden i.v.m. mogelijke verbranding door de sterke straling van de zon).
- Zorg voor voldoende beweging. Dit stimuleert de doorbloeding en zorgt daarmee voor een goede aanvoer van voedingsstoffen en afvoer van afvalstoffen.
- Neem voldoende rust, ontspanning en slaap.
- Kies voor een volwaardige (onbespoten) voeding die rijk is aan vitaminen en mineralen. Vitamine C is belangrijk (fruit, groenten en aardappelen).
- Gebruik boter verrijkt met vitamine D voor op brood, eet regelmatig vis en eieren voor voldoende vitamine D in het dieet.
- Inname van vitamine D verhoogt de kalkopname en is van belang voor het behoud van sterke botten en tanden.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag

miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in maart 2017

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

