



Urticalcin®
met vitamine D
**Ondersteunt de
kalkopname¹**

**Voor het behoud van
sterke botten¹**

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat

Tabletten

Gebruiken bij

Ondersteunt de kalkopname¹. Voor het behoud van sterke botten en tanden en zorgt mede voor een goede weerstand.¹

Natuurlijke vitamine D

Vitamine D speelt een belangrijke rol bij verschillende functies in het lichaam. A.Vogel Urticalcin bevat natuurlijke vitamine D3 verkregen uit een plantaardige bron. Dit ondersteunt de kalkopname, is van belang voor het behoud van sterke botten en tanden en zorgt mede voor een goede weerstand.



Kalkopname

Kalk krijgen we via onze voeding binnen o.a. via zuivel, groente en noten. Maar kalk wordt soms niet volledig door het lichaam opgenomen. A.Vogel Urticalcin ondersteunt de opname van kalk uit voeding¹.

Dosering en gebruik

2x daags 3 tabletten voor de maaltijd innemen.

Wat u moet weten voordat u Urticalcin gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Dit product bevat zoetstoffen.

Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Urticalcin kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor één van de componenten.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Zoetstof (sorbitol); vulstof (calciumcarbonaat uit oesterschelp (*weekdier*)); zoetstof (mannitol); vulstof (maltodextrine); glansmiddel (magnesiumstearaat); plantenextract (grote brandnetel (*Urtica dioica* L.) extract (0,2%)); vitamine D3 (0,83µg), stabilisator (zonnebloemolie, kokosnootolie, mono- en diglyceriden van vetzuren), anti-klontermiddel (siliciumdioxide), anti-oxidant (natriumascorbaat, vitamine E), vulstof (maïssiroop), versterkingsmiddel (arabische gom).

*Een dagdosering van 6 tabletten komt overeen met 100% referentie-inname vitamine D3 van een gemiddelde volwassene.

¹ vitamine D

De zoetstof sorbitol komt van nature voor in fruit, zoals o.a. in appels, peren en pruimen. De zoetstof mannitol zit in o.a. aubergine, selderij en pompoen. Bij een dagdosering van 6 tabletten Urticalcin® krijgt u minder dan 0,4 gram sorbitol en mannitol binnen.



Deze hoeveelheid komt overeen met 16 gram appel (ongeveer 1/10 van een hele appel).

Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Urticalcin is verkrijgbaar in een verpakking van 1000 tabletten.

1 tablet = 100 mg

Verpakt onder beschermende atmosfeer.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-246 46 46 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor de botten en de weerstand

- Ga minstens een half uur per dag naar buiten om zon te pakken en in de frisse buitenlucht te zijn.
- Zorg voor voldoende beweging. Dit stimuleert de doorbloeding en zorgt daarmee voor een goede

aanvoer van voedingsstoffen en afvoer van afvalstoffen.

- Doe minimaal tweemaal per week botversterkende oefeningen, zoals traplopen, herhaald opstaan uit zit en krachttraining.
- Neem voldoende rust, ontspanning en slaap.
- Kies voor producten, die calcium bevatten zoals melk, melkproducten, kaas, groente, noten en peulvruchten.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

A.Vogeltuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in april 2018

Biohorma B.V.
Postbus 33, 8080 AA Elburg

