



# Tormentavena®

## Helpt ontlasting dikker te maken

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat

### Tabletten

### Gebruiken bij

Helpt de ontlasting dikker te maken en draagt daarmee bij aan een goede spijsvertering.

### Spijsvertering

Er zijn heel wat factoren die een rol spelen bij het behoud van een gezonde spijsvertering. Maar het belangrijkste is dat het lichaam in staat is de waardevolle stoffen uit de voeding op te nemen. Een goede darmwerking zorgt hiervoor.

A.Vogel Tormentavena is een zuiver natuurlijk middel voor een goede darmwerking. Het helpt de ontlasting dikker te maken en draagt daarmee bij aan een natuurlijke ontlasting en een goede spijsvertering.

### Dosering en gebruik

3x daags 2 tabletten voor de maaltijd (indien gewenst elk uur 1 tablet) met wat water innemen.

**Kinderen tot 6 jaar:** 3x daags een halve tablet.

**Kinderen van 6 tot 12 jaar:** 3x daags 1 tablet.

### Wat u moet weten voordat u Tormentavena gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Tormentavena kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextracten: tormentil (*Potentilla erecta*) 3,4%, bleekgele hennepnetel (*Galeopsis ochroleuca*), grote kattenstaart (*Lythrum salicaria*), varkensgras (*Polygonum aviculare*), haver (*Avena sativa*) 0,1%, kleine bevernel (*Pimpinella saxifraga*), baardmos (*Usnea barbata*); vulstof (*lactose (melk)*); glansmiddel (magnesiumstearaat); natriumsulfaat.

Een dagdosering van 6 tabletten bevat de inhoudsstoffen van in totaal 1463 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

1 tablet = 250 mg

### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Tormentavena is verkrijgbaar in een verpakking van 80 tabletten.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of



bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646  
of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor een natuurlijke ontlasting

- Veel drinken is belangrijk (2 tot 3 liter per dag).
- Gebruik regelmatig door melkzure gisting bereide producten, zoals yoghurt, biogarde en kefir, zuurkool of brooddrank. Ook is het goed driemaal daags een glas A.Vogel Molkosan te drinken (één tot twee eetlepels op een glas water).
- Eet voeding zoals geraspte appel, worteltjes, rogge, beschuit, droge havervlokken en bananen.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.



### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 16 juli 2014.

### Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg