



# Solidago complex Goede vocht- huishouding<sup>1,2,\*</sup>

Goed voor de nier- en blaasfunctie<sup>1,2,\*</sup>

## Druppels

### Gebruiken bij

Voor een goede vochtthuishouding en vochtbalans. Goed voor de nier- en blaasfunctie.<sup>1,2,\*</sup>

### Goede vochtbalans

Ons lichaam bestaat voor circa 80 procent uit water, dat allerhande processen in ons lichaam ondersteunt. Een goede vochtthuishouding is dan ook belangrijk voor het behoud van een goed functionerend lichaam.

A.Vogel Solidago complex bevat een bijzondere combinatie extracten van Solidago virgaurea en Betula pendula. Deze ondersteunen een goede nier- en blaasfunctie en een goede vochtthuishouding, zodat het vocht in uw lichaam goed kan blijven doorstromen. Ook tijdens reizen en periodes van warmte.



## Dosering en gebruik

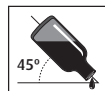
3x daags 20 druppels in wat water innemen.

**Kinderen van 2-6 jaar:** 3x daags 6 druppels.

**Kinderen van 6-12 jaar:** 3x daags 10 druppels.

Voor gebruik schudden.

In dit middel kan enig bezinsel ontstaan.



Het flesje schuin houden  
(onder een hoek van 45°)  
tijdens het druppelen.

## Wat u moet weten voordat u Solidago complex gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Gebruik A.Vogel Solidago complex liever niet samen met voedsel, maar bij voorkeur een half uur voor de maaltijd.

## Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Solidago complex kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

## Niet gebruiken bij

Indien er een overgevoeligheid is voor een van de componenten. Bij vochtophoping als gevolg van een onvoldoende werking van hart en/of bloed-

vaten. Bij een verminderde nier- of blaasfunctie dient u een arts te raadplegen.

## Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

## Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

## Ingrediënten

Plantenextracten: echte guldenroede<sup>1</sup> (Solidago virgaurea) 50%, zilverschoon (Potentilla anserina), berkenblad<sup>2</sup> (Betula pendula), driekleurig viooltje (Viola tricolor), varkensgras (Polygonum aviculare), kattedoorn (Ononis spinosa), jeneverbes (Juniperus communis), akkerpaardestaart/heermoes (Equisetum arvense).

Een dagdosering van 3x 20 druppels bevat de inhoudsstoffen van in totaal 3000 mg extract van de in de ingrediëntenlijst vermelde planten.

Alcoholgehalte ca. 60% v/v

\*Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating.

## Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

## Verpakking

A.Vogel Solidago complex is verkrijgbaar in een verpakkingen van 100 ml en in een verpakking van 60 tabletten.

## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidlijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips voor een goede vochtbalans

- Drink veel: anderhalf tot twee liter vocht, bij voorkeur water, per dag. Op die manier ondersteunt u de nier- en de blaasfunctie.
- Drink regelmatig en voorkom dat u dorst krijgt. Neem bijvoorbeeld elk half uur een glas water of kruidenthee.
- Wees matig met zout. Breng gerechten liever op smaak met kruiden en specerijen als selderij, mierikswortel en peterselie.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband

toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op mei 2019.

