



# Pollinosan® neusspray

## Bij pollen in de lucht

### Neusspray

#### Gebruiken bij

Bij pollen in de lucht.

#### Geeft pollen minder kans

A.Vogel Pollinosan neusspray spoelt de neus bij pollen in de lucht en geeft pollen hierdoor minder kans. Het ondersteunt de luchtwegen als de concentratie pollen in de lucht hoog is, meestal tussen februari en oktober.

Door stuifmeel kan er in het lichaam een stof vrijkomen. Deze stof veroorzaakt bijvoorbeeld een prikkelende neus en tranende ogen. Op deze manier probeert het lichaam zelf om de prikkelende stof, het stuifmeel, af te voeren.

#### Zeven heilzame planten

Pollinosan neusspray is 100% natuurlijk. Het bevat zeven heilzame planten met ieder een specifieke invloed op de luchtwegen.

#### Dosering en gebruik

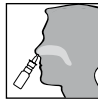
Tenzij anders is geadviseerd *3-5x daags 1 à 2x sprayen* per neusgat.

**Kinderen van 2-6 jaar:** *2-3x daags 1 spray per neusgat.*

**Kinderen van 6-12 jaar:** *3-5x daags 1 spray per neusgat.*

Voor gebruik het beschermkapje verwijderen.

Tijdens het sprayen de flacon rechtop houden.



- De neus eerst snuiten of schoonmaken.
- Verwijder het beschermkapje van de doseerspray. Hou de flacon onderaan met de duim vast en hou het witte bovenstuk tussen wijs en middenvinger. Indien u de spray voor het eerst gebruikt, probeer hem dan eerst even uit door verschillende keren na elkaar in de lucht te verstuiven. De doseerspray is nu klaar voor verder gebruik.
- Breng het neusstuk in het neusgat. Spray één keer en adem tegelijkertijd in door de neus. Herhaal dit in het andere neusgat.
- Maak na gebruik het uiteinde schoon en plaats het beschermkapje terug.

Om hygiënische redenen mag elke doseerspray slechts door één en dezelfde persoon gebruikt worden.

Bij klachten, raadpleeg dan uw arts.

**Wat u moet weten voordat u Pollinosan neusspray gebruikt**  
De aangegeven dosering niet overschrijden.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Pollinosan neusspray kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

#### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

#### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

## Ingrediënten

Plantenextracten: fijn akkerscherf (Ammi visnaga), creootstruik (Larrea mexicana), Afrikaanse godenboomschorf (Okoubaka aubrevillei), Amerikaanse nardus (Aralia racemosa), ballonplant (Cardiospermum halicacabum), Thryallis glauca, sponskomkommer (Luffa operculata); fosfaatbufferoplossing (zuiver water, dinatriumwaterstofosfaat-12H<sub>2</sub>O, natriumdiwaterstofosfaat-2H<sub>2</sub>O)

## Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.  
Bewaren beneden 25°C.

## Verpakking

Pollinosan neusspray bij pollen in de lucht is verkrijgbaar in een verpakking van 20ml.

## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewent is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips bij pollen in de lucht

- Zorg dat uw weerstand optimaal is en neem voldoende rust en ontspanning.
- Probeer stuifmeelrijke gebieden te vermijden. Strand en bergstreken zijn te verkiezen boven weide- en bosgebieden.
- Zorg voor een goede hygiëne en ventilatie in uw woning. Plaats horren voor ramen en deuren om het binnendringen van pollen tegen te gaan.
- Houd de luchtvochtigheid in huis tussen de 40 en 60 procent.
- Draag een zonnebril om de ogen tegen stuifmeel te beschermen.
- Wrijf zo min mogelijk in de ogen en aan de neus.
- Vermijd zo veel mogelijk voedingsmiddelen met een hoog histaminegehalte zoals ananas, bananen, chocolade, varkensvlees en verse eieren. Ook noten, appels, druiven en perziken kunnen een reactie geven.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we groten-deels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 13 augustus 2013.

## Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg