



Linoforce®

Voor een regelmatige stoelgang

Korrels

Gebruiken bij

Voor een regelmatige stoelgang, helpt de ontlasting zachter te maken.

Voor een regelmatige stoelgang

We eten in de Westerse wereld steeds 'geraffineerder', dit betekent voeding met minder vezels. Voedingvezels zijn belangrijk om onze darmen in beweging te houden. Ze komen vooral voor in groente, fruit en volkorenproducten. Ook vochtinname, mate van bewegen, onregelmatig eten, bepaalde medicijnen en soms vakantie zijn van invloed op de ontlasting. Soms kan onze stoelgang wel wat ondersteuning gebruiken.

A.Vogel Linoforce is een zuiver natuurlijk middel dat de stoelgang bevordert en helpt de ontlasting zachter te maken. Het belangrijkste ingrediënt is lijnzaad. Daarnaast bevat Linoforce nog twee natuurlijke bestanddelen die bijdragen aan een betere darmassage en een regelmatige stoelgang.

Dosering en gebruik

Maximaal *1x per dag tot 1 dessertlepel* (à 3,6 g) korrels na de maaltijd met een glas water innemen. Het verdient aanbeveling bij het innemen van het middel veel te drinken.

Dit product is niet bedoeld voor personen jonger dan 12 jaar.

Het middel niet langer dan 10 dagen achtereen gebruiken.

Wat u moet weten voordat u Linoforce gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Linoforce niet gebruiken tijdens de zwangerschap en in de periode waarin borstvoeding wordt gegeven.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten. Aandoeningen van het maag-darmkanaal.

Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Lijnzaad (*Linum usitatissimum*) 43%; antiklontermiddel (talk); sennablād (*Cassia angustifolia*); suikercoating (saccharose); kleurstof (calciumcarbonaat, ijzeroxiden rood en zwart); sporekhoudbast (*Rhamnus frangula*); verdikkingsmiddel (acacia); zuurteregelaar (calciumlactaat); smaakversterker (vanilline, etherische oliën van gember (*Zingiber officinale*)).

Een aanbevolen maximale dagdosering van 3,6 gram Linoforce bevat 1,6 gram lijnzaad.

Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Linoforce is verkrijgbaar in een verpakking van 200 g.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor een regelmatige stoelgang

- Gebruik vezelrijke voeding als graan- en volkorenproducten, zilvervliesrijst, muesli, groenten (ook rauwkost) en fruit, pruimen, druiven, frambozen, vijgen, noten, sesamzaad, lijnzaad, havermout. Vermijd vezelarme voeding, zoals witbrood en andere geraffineerde voedingsmiddelen.
- Vermijd te eten volgens de 'hap-slik-weg-methode'. Neem de tijd voor de maaltijden en kauw goed.
- Drink voldoende, ten minste 1,5 tot 2 liter vocht per dag. Vezels nemen vocht op in de darmen en als u te weinig drinkt, leiden de extra vezels juist tot verstopping. Drink een glas water extra als u één eetlepel zemelen of een ander vezelrijk product neemt.
- Drink 's morgens twee glazen lauwwater op de nuchtere maag. Hierdoor komt de darmwerking op gang.
- Beweeg voldoende, bij voorkeur in de buitenlucht.
- Voorkom stress-situaties. Zorg voor een evenwichtige afwisseling tussen inspanning en ontspanning.
- Stel toiletbezoek niet uit. Geef toe aan aandrang en neem dan rustig de tijd.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we groten-deels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 19 februari 2015.

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

© 07711101 / 15B3

09523403 / 070415

