



## Hoestspray



### Bij vastzittende hoest

#### Gebruiken bij

A.Vogel Hoestspray is een medisch hulpmiddel dat snel en effectief helpt bij vastzittende hoest. De spray verdunt het vastzittende slijm waardoor het gemakkelijker kan worden opgehoest.

A.Vogel Hoestspray bevat een krachtige combinatie van ingrediënten en is 100% natuurlijk. De spray is gemakkelijk in gebruik en overal mee naartoe te nemen. Praktisch voor onderweg, op je werk of op je nachtkastje.

#### A.Vogel Hoestspray

- Werkt hoeststillend en verzachtend
- Maakt vastzittend slijm los
- Vergemakelijkt het ophoesten van slijm
- Helpt snel en effectief
- Handig in gebruik
- Makkelijk mee te nemen
- Geeft geen gewenning, maakt niet suf
- 100% natuurlijke ingrediënten
- Geconcentreerde formule

De 30mlflacon is goed voor 150x spraysen

#### Wat is een vastzittende hoest?

Hoest is een veel voorkomende klacht. Het is een normale reactie van het lichaam om vreemde stoffen, zoals ingeademd stof en ingeademde (sigaretten)rook, en irriterend of blokkerend slijm vanuit de longen of de neus uit de luchtpijp en de bovenste luchtwegen te verwijderen. Hoest komt vaak voor bij griep of verkoudheid en bij nervositeit. Ook rokers hoesten veel, vooral 's ochtends. Hoest is dus een symptoom.

Er zijn verschillende soorten hoest: droge ofwel kriebelhoest en vastzittende hoest. Bij een vastzittende hoest (ook wel natte of productieve hoest genoemd) is de keel vaak ontstoken en het slijm vaak erg taai en dik – al dan niet verkleurd –, waardoor het moeilijk wordt opgehoest. Dit kan erg hinderlijk en vermoeiend zijn. Ook kan het pijnlijk gaan aanvoelen door het vele hoesten. 's Nachts kan het je uit je slaap houden en 's ochtends verergert het vaak, omdat er veel extra slijm opgehoest moet worden om de luchtwegen vrij te maken.

#### Kenmerken van een vastzittende hoest

- Kleverig slijm dat naar boven komt bij stevig hoesten.
- Een raspand en reutelend geluid, bij het ademen en hoesten.
- Een zwaar en vol gevoel op de borst.
- De hoest is vaak het ergst in de ochtend.

#### Dosering en gebruik

Volwassenen: *6x daags driemaal sprayen.*

Naar behoefte over de dag verspreiden.

#### Kinderen van 3 tot 12 jaar:

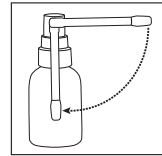
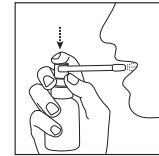
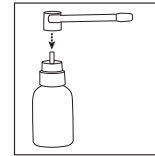
*6x daags een- tot tweemaal sprayen.*

Gebruik door kinderen onder toezicht van volwassenen.

**Schudden voor gebruik**

#### Gebruik van de A.Vogel Hoestspray

1. Plaats de plastic doseerspray op het flesje en draai deze tot de doseerspray horizontaal staat. Plaats het uiteinde van de doseerspray (de spuitmond) achter in uw mond/keelholte. Duw de bovenkant van de doseerspray naar beneden en spuit de benodigde hoeveelheid in de mond/keelholte. Niet ademen terwijl u spuit. Houd het flesje hierbij rechtop.
2. Drink niet gedurende 5 minuten na gebruik om een goede hechting van het filmlaagje tot stand te brengen.
3. Na het gebruik de plastic doseerspray naar beneden draaien in verticale richting. Als u de spray gedurende langere tijd niet gebruikt of tijdelijk op wilt bergen, spoel dan het uiteinde van de doseerspray af met lauwwarm water.
4. En sluit de spraykop af met het afdekkopje om lekken te voorkomen.



#### Wat u moet weten voordat u A.Vogel Hoestspray gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden.

Met zoethout en honing. Honing bevat van nature suikers. Per dosering (3x sprayen): koolhydraten 0,5 g, waarvan suikers 0,5 g. Energie 9,0 kJ / 2,1 kcal.

Suikerpatiënten dienen hiermee rekening te houden.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A.Vogel Hoestspray uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.



## Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten. A.Vogel Hoestspray mag niet gebruikt worden door baby's en peuters jonger dan 3 jaar.

## Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw (huis)arts of apotheker.

## Ingrediënten

Aqua, Mel, Thymus Vulgaris Herba Extract, Glycyrrhiza Glabra, Hedera Helix Extract, Sucrose Laurate, Stevioside, Potassium Sorbate, Mentha Piperita Oil.

A.Vogel hoestspray is een natuurproduct. Door weersinvloeden en oogstmoment kunnen de smaak en kleur enigszins variëren.

## Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.



Bewaren beneden 25°C.

Na opening is het product nog 3 maanden houdbaar.

## Persoonlijk advies

A.Vogel ondersteunt het zelfherstellende vermogen van het lichaam met geneesmiddelen, medische hulpmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Deze producten zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten maar zijn geen vervanging voor een gezonde leefstijl. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl), stuur een mailtje naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-246 46 46.

## Waarschuwingen

Alleen geschikt voor oraal gebruik. Bij de volgende klachten is het verstandig de (huis)arts te bezoeken:

- Aanhoudende hoest met veel slijmproductie en/of hoge koorts.
- Bij het ophoesten van roestbruin sputum of het ophoesten van bloed.
- Hoesten door personen jonger dan 3 maanden of ouder dan 75 jaar.
- Hoest die langer dan drie weken duurt, zonder in intensiteit te verminderen.
- Hoest met pijn ergens in de borst vooral bij inademen.
- Bij hoest in combinatie met piepen of kortademigheid.
- Koude rillingen.
- Koorts langer dan 3 dagen of opnieuw koorts na een aantal koortsvrije dagen.
- Langdurige heesheid of stemproblemen.
- Aanhoudende of terugkerende hoest ten gevolge van maagzuur en maagklachten.
- Indien u enig onaangenaam effect opmerkt na het gebruik van de A.Vogel Hoestspray.
- U dient de A.Vogel Hoestspray niet langer dan 30 dagen in één behandelingsperiode te gebruiken.

## Tips bij vastzittende hoest

- Drink ten minste 1 tot 1,5 liter water of warme thee per dag. Dit helpt om eventueel slijm door te spoelen en de luchtwegen te verzachten.
- Eet bij voorkeur geen vette producten, vlees of zuivelproducten, zoals vla, yoghurt of melk.
- Inhaleer de stoom van een warme douche, warm bad of een bak heet water. De vochtige lucht zal de luchtwegen kalmeren en lost vastzittende hoest op.
- Zorg voor een goede ventilatie en een goede luchtvochtigheid in huis
- Verhoog het hoofdeinde van het bed. Dit zorgt voor een betere afvoer van slijm.
- Het is beter om niet te roken en om rokerige, stoffige ruimtes te vermijden.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot geneesmiddelen, medische hulpmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

## Fabrikant/Distributeur:

**Biohorma BV**

J.P. Broekhovenstraat 16, NL-8081 HC Elburg

De tekst op deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 11 april 2013

