



## Hoestspray



### Bij droge hoest en kriebelhoest

#### Gebruiken bij

A.Vogel Hoestspray is een medisch hulpmiddel dat snel en effectief helpt bij droge hoest en kriebelhoest. De spray legt een beschermend filmlaagje in de keel. Dit werkt hoeststillend en verzachtend en zorgt ervoor dat de geïrriteerde slijmvliezen niet verder worden geprikkeld. A.Vogel Hoestspray bevat een krachtige combinatie van ingrediënten en is 100% natuurlijk. De spray is gemakkelijk in gebruik en overal mee naartoe te nemen. Praktisch voor onderweg, op je werk of op je nachtkastje.

#### A.Vogel Hoestspray

- Werkt hoeststillend en verzachtend
  - Beschermt de slijmvliezen tegen verdere irritatie
  - Helpt snel en effectief
  - Handig in gebruik
  - Makkelijk mee te nemen
  - Geeft geen gewenning, maakt niet suf
  - 100% natuurlijke ingrediënten
  - Geconcentreerde formule
- De 30mlflacon is goed voor 150x sprayen

#### Wat is een kriebelhoest?

Hoest is een veel voorkomende klacht. Het is een normale reactie van het lichaam om vreemde stoffen, zoals ingeademd stof en ingeademde (sigaretten)rook, en irriterend of blokkerend slijm vanuit de longen of de neus uit de luchtpijp en de bovenste luchtwegen te verwijderen. Hoest komt vaak voor bij griep of verkoudheid en bij nervositeit. Ook rokers hoesten veel, vooral 's ochtends. Hoest is dus een symptoom.

Er zijn verschillende soorten hoest: droge ofwel kriebelhoest en vastzittende hoest. Kriebelhoest is het gevolg van prikkeling of irritatie van de (ontstoken) keel en bovenste luchtwegen, bijvoorbeeld door tabaksrook, airconditioning, slecht geventileerde ruimtes of droge lucht. Bij droge hoest is er geen slijmvorming. Er ontstaat een kriebel die we door kuchen proberen kwijt te raken. Dit kan erg hinderlijk en vermoeiend zijn. Ook kan het pijnlijk gaan aanvoelen door het vele hoesten. 's Nachts kan het je uit je slaap houden.

#### Kenmerken van een droge hoest en kriebelhoest

- Een zeurend, kriebelend gevoel in de luchtwegen
- Bij het hoesten komt er geen slijm vrij
- Geen piepende of moeilijke ademhaling
- De hoest klinkt droog
- Een droge hoest kan ervoor zorgen dat je 's nachts wakker ligt.

#### Dosering en gebruik

Volwassenen: *6x daags driemaal sprayen.*

Naar behoefte over de dag verspreiden.

#### Kinderen van 3 tot 12 jaar:

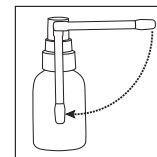
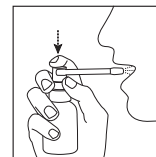
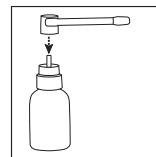
*6x daags een- tot tweemaal sprayen.*

Gebruik door kinderen onder toezicht van volwassenen.

**Schudden voor gebruik**

#### Gebruik van de A.Vogel Hoestspray

1. Plaats de plastic doseerspray op het flesje en draai deze tot de doseerspray horizontaal staat. Plaats het uiteinde van de doseerspray (de spuitmond) achter in uw mond/keelholte. Duw de bovenkant van de doseerspray naar beneden en spuit de benodigde hoeveelheid in de mond/keelholte. Niet ademen terwijl u spuit. Houd het flesje hierbij rechtop.
2. Drink niet gedurende 5 minuten na gebruik om een goede hechting van het filmlaagje tot stand te brengen.
3. Na het gebruik de plastic doseerspray naar beneden draaien in verticale richting. Als u de spray gedurende langere tijd niet gebruikt of tijdelijk op wilt bergen, spoel dan het uiteinde van de doseerspray af met lauwwarm water.
4. En sluit de spraykop af met het afdekkopje om lekken te voorkomen.



#### Wat u moet weten voordat u A.Vogel Hoestspray gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden.

Bevat honing. Honing bevat van nature suikers.

Per dosering (3x sprayen): Koolhydraten 0,3 g,

waarvan suikers 0,3 g. Energie 4,9 kJ / 1,2 kcal.

Suikerpatiënten dienen hiermee rekening te houden.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A.Vogel Hoestspray uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.



## Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten. A.Vogel Hoestspray mag niet gebruikt worden door baby's en peuters jonger dan 3 jaar.

## Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw (huis)arts of apotheker.

## Ingrediënten

Mel, Aqua, Verbascum thapsus extract, Althaea officinalis radix extract, Potassium sorbate.

A.Vogel hoestspray is een natuurproduct. Door weersinvloeden en oogstmoment kunnen de smaak en kleur enigszins variëren.

## Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Na opening is het product nog 3 maanden houdbaar.

## Persoonlijk advies

A.Vogel ondersteunt het zelfherstellende vermogen van het lichaam met geneesmiddelen, medische hulpmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Deze producten zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten maar zijn geen vervanging voor een gezonde leefstijl. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl), stuur een mailtje naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-246 46 46.

## Waarschuwingen

Alleen geschikt voor oraal gebruik. Bij de volgende klachten is het verstandig de (huis)arts te bezoeken:

- Aanhoudende hoest met veel slijmproductie en/of hoge koorts.
- Bij koorts langer dan 3 dagen of opnieuw koorts na aantal koortsvrije dagen.
- Hoesten door personen jonger dan 3 maanden of ouder dan 75 jaar.
- Koude rillingen.
- Hoest die langer dan drie weken duurt, zonder in intensiteit te verminderen.
- Aanhoudende of terugkerende hoest ten gevolge van maagzuur en maagklachten.
- Langdurige heesheid of stemproblemen.
- Indien u enig onaangenaam effect opmerkt na het gebruik van de A.Vogel Hoestspray.
- U dient de A.Vogel Hoestspray niet langer dan 30 dagen in één behandelingsperiode te gebruiken.

## Tips om droge hoest en kriebelhoest te verminderen

- Zorg ervoor dat u altijd een glas of flesje water in de buurt hebt.
- Zorg voor vochtige lucht in de omgeving waar u bent; waterbakjes aan de verwarming of een luchtbevochtiger in de slaapkamer of leefruimte kunnen verlichting geven.
- Stop met roken en vermijd sigarettenrook.
- Probeer door de neus te ademen. Door de mond ademen leidt tot verdere uitdroging van de slijmvliezen in de keel.
- Gebruik geen melkproducten, omdat deze de slijmproductie bevorderen.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een

schat aan planten mee die hij verwerkte tot geneesmiddelen, medische hulpmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

## Fabrikant/Distributeur:

### Biohorma BV

J.P. Broekhovenstraat 16

NL-8081 HC Elburg

De tekst op deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 11 april 2013

