



## Cinuforce® stoomdruppels



### Adem vrij

100% pure olie

#### Druppels

#### Gebruiken bij

Om vrijer te ademen door de neus.

#### Adem vrijer door de neus

De functie van de neus is om de ingeademde lucht – elke minuut zo'n tien liter – te zuiveren en te verwarmen. Zolang de neus vrij is, gaat dit automatisch. Adem je door je mond, dan kun je verschijnselen als een droge mond en een 'leren' tong krijgen. A.Vogel Cinuforce stoomdruppels verlicht de luchtwegen en helpt om vrijer te ademen door de neus. Dit 100% natuurlijk middel bevat onder andere *Mentha piperita*, *Eucalyptus globulus* en *Juniperus communis*, die al eeuwenlang worden toegepast vanwege hun verzachtende invloed op de luchtwegen.

#### Dosering en gebruik

Enige malen per dag stomen: voeg aan een schaal met heet water of kamillethee 3-5 druppels toe.

Buig het hoofd over de schaal, drapeer een handdoek over hoofd en schaal en inhaleer zoveel mogelijk via de neus. Voorzichtig beginnen.

Niet in de directe omgeving van neus en ogen aanbrengen.

Niet toepassen bij kinderen jonger dan 4 jaar en niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

**Niet innemen.**



Het flesje schuin houden (onder een hoek van 45°) tijdens het druppelen.

#### Wat u moet weten voordat u Cinuforce stoomdruppels gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Cinuforce stoomdruppels niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven.

#### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam

om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

#### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Etherische oliën van pepermint (*Mentha piperita*), eucalyptus (*Eucalyptus globulus*), jeneverbes (*Juniperus communis*), karwij (*Carum carvi*) en venkel (*Foeniculum vulgare*).

#### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

#### Verpakking

Cinuforce stoomdruppels is verkrijgbaar in een verpakking van 20 ml.

#### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)



### Tips om vrijer te ademen door de neus

- Kies voor voeding die rijk is aan vitaminen en mineralen.
- Vooral vitamine C is belangrijk voor extra weerstand, net als voldoende rust, slaap en ontspanning.
- Maak het slijm goed los door een stoombad te nemen.
- Gebruik niet te veel melkproducten, omdat deze de slijmproductie bevorderen. Zure zuivelproducten zoals karnemelk, kwark en yoghurt kunnen wel.
- Drink niet te koude dranken en eet niet laat op de avond nog een zware maaltijd.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om



de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 18 november 2010.

### Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg